|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 7 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 16 đến ngày 20 Tháng 10 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(16/10) | Sanwich trứng ốp la – sữa men sống 75ml | Cơm | Thịt kho chả lụa | Canh su su, cà rốt nấu tôm thịt bằm  | Cải ngọt xào thịt  | Chuối cau  | Sữa Lof Happy milk 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(17/10) | Bún mộc | Cơm | Basa chiên giòn  | Canh cải xanh, nấu tôm thịt | ,/, | Mận thái | Bánh cua phô mai sữa | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(18/10) | Mì gói nấu thịt bằm | Cơm | Gà rô ti | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi | Thanh long | Sữa Kun nho 180ml  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(19/10) | Phở bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt |  | Dưa hấu | Bánh ngọt Donuts | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(20/10) | Cháo tôm thịt | Cơm | Cá cờ xốt thịt cà chua | Canh rau dền mồng tơi nấu tôm thịt | Bắp cải, cà rốt xào thịt | Thanh long | Sữa Lothamilk cam 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |